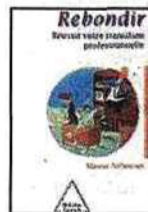


RECONVERSION

Réussir sa transition professionnelle

Même dans une situation professionnelle intenable, le changement n'est pas toujours facile à aborder. Marion Aufseesser, psychologue spécialiste des transitions de carrières, vous aide dans ce livre à prendre votre carrière en main et à transformer vos faiblesses en atouts. Conseils pour gérer ses angoisses, faire preuve de résilience et adopter une attitude positive : l'ouvrage tient davantage du coaching personnel que du guide pratique, bien que se faisant plus concret dans son dernier chapitre consacré à la recherche d'emploi. Un compagnon utile pour ceux qui veulent aborder le virage avec confiance.



**« REBONDIR :
RÉUSSIR VOTRE
TRANSITION
PROFESSIONNELLE »**
MARION AUFSEESSER
Editions Odile Jacob
208 pages
17 €