

LIVRE

## Transition professionnelle

# Rebondir

Réussir votre transition professionnelle



Guide pour s'aider soi-même

Marion Aufseesser



*Auteur: Marion Aufseesser*  
*Editions: Odile Jacob*

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel? Vous connaissez une période de transition ou de chômage? Réussir votre transition professionnelle vous propose de prendre en main votre parcours professionnel. Et de transformer ce moment de votre vie en opportunité. Pour mettre le cap sur cet objectif, il est plus que jamais indispensable de cultiver la confiance en soi. Cette véritable méthode de coaching va vous y aider. Vous découvrirez dans ce livre comment utiliser vos compétences, comment évaluer vos motivations réelles. Mieux, vous pourrez transformer vos points de fragilité en force. Un soutien précieux pour rebondir et aller au bout de votre projet!