



Marion Aufseesser
Rebondir
Réussir votre
transition
professionnelle
éd. Odile Jacob
2012

Comment réussir sa transition de carrière

Ce livre s'adresse à celles et ceux qui ne veulent plus se sentir enfermés dans un travail dont ils ne voient ni l'intérêt, ni l'objectif. Il s'adresse aussi à celles et ceux qui vont connaître une période de chômage. Psychologue de formation, Marion Aufseesser fait preuve d'une pédagogie rare. Elle va droit au but, prend les lecteurs par la main et les guide à travers toutes les étapes de la transition professionnelle avec force graphiques, quiz, questionnaires d'auto évaluation et exemples vécus. Le parcours est balisé: du change-

ment douloureux, aux pièges à déjouer jusqu'au retour à la confiance. A tous les stades, Marion Aufseesser s'implique. Elle vouvoie le lecteur et le contraint à sa propre remise en cause. Pas de lamentation, mais une méthodologie solide, des explications perspicaces dans un style soigné. Un vrai travail de professionnelle à la disposition de ceux qui se retrouvent soudainement en transition de carrière. Un ouvrage indispensable face à d'actualité.

bernard.radon@pdpeurope.ch