



Panorama

Guides

Changer de cap

Fraîchement licencié ou engoncé depuis des années dans un poste qui vous rend malheureux ? Avec *Rebondir, réussir votre transition professionnelle*, la psychologue Marion Aufseesser offre un guide pratique pour «prendre en main son parcours professionnel» et se mettre en quête d'un nouvel emploi. «C'est un livre universel, qui s'adresse à tout un chacun», lâche l'auteur du livre publié aux Editions Odile Jacob. «La majorité des gens ont des pensées négatives, intrusives, qui les empêchent d'avancer.» La coach, adepte de la pensée positive, donne des conseils pratiques à tous ceux qui veulent «rebondir». Plus d'informations sur www.transitionkit.com