

LIVRES

Rebondir, réussir votre transition professionnelle

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel ? Vous connaissez une période de transition ou de chômage ? Cet ouvrage vous propose de prendre en main votre parcours professionnel. Et de transformer ce moment de votre vie en opportunité. Pour mettre le cap sur cet objectif, il est plus que jamais indispensable de cultiver la confiance en soi. Cette véritable méthode de coaching va vous y aider. Vous découvrirez dans cet ouvrage comment utiliser vos compétences et votre poten-

tiel, comment évaluer vos motivations réelles. Mieux, vous pourrez transformer vos points de fragilité en force. Un soutien précieux pour rebondir et aller au bout de votre projet ! ■

Rebondir, réussir votre transition professionnelle
de Marion Aufseesser chez Odile Jacob
210 pages, 17 euros.

par Mathlou CÉCÉ

