

Des clés pour savoir rebondir

MONT-DE-MARSAN

La Médiathèque propose une rencontre-conférence jeudi

Jeudi 24 octobre, à 18 heures, la Médiathèque du Marsan accueille l'auteur et psychologue Marion Aufseesser à l'occasion de la rencontre-conférence « Rebondir, comment transformer une mauvaise nouvelle en une bonne ».

De plus en plus de personnes sont confrontées à la problématique d'une perte d'emploi. Comment transformer cette épreuve en nouvelles opportunités à saisir ? Marion Aufseesser, psychologue spécialisée dans les transitions de carrière depuis plus de vingt ans et auteur de l'ouvrage « Rebondir » publié aux éditions Odile Jacob propose des pistes d'action afin de se reposition-

ner dans le monde professionnel ; pistes fondées sur l'approche cognitive, comportementale et psychologique. Le thème sera abordé au moyen de cas pratiques et de questions-réponses interactives. La rencontre-conférence sera suivie d'une séance de dédicaces.

Le travail comme fil rouge

Fil conducteur du trimestre, le « travail » rythme les animations de cet automne. La Médiathèque du Marsan propose des ateliers d'écriture sur ce thème : un café psycho sur les joies et les peines au travail et une lecture de « Bartleby », nouvelle savoureuse de Herman Melville qui se situe dans l'univers bureaucratique.

À l'honneur également, l'exposition « Travail poursuite », des rencontres avec des travailleurs de tout ordre et une sélection de films documentaires sur le travail.



Marion Aufseesser
intervenante principale
de la conférence. PHOTO DR

Toutes ces animations font partie du programme d'animations « Reflets, automne 2013 ».

Sabine Darré

Médiathèque du Marsan :
05 58 46 09 43